Tantra voor Vrouwen Weekend 2027

Opengaan en bloeien



Een waardevol cadeau voor jezelf en een verrijking voor je relatie(s)

Tantra en onze mannelijke energie

TIJD Vrijdag 21 mei van 19.00 tot 22.30. Inloop vanaf 19.00
Zaterdag 22 mei & zondag 23 mei van 09.00 tot 18.30

PLAATS Praktijk Voluitleven Heratemaheerd 24 9737 MT Groningen
Voldoende parkeergelegenheid. Buslijn 4 vanaf CS Groningen

AANTAL Maximaal 8 vrouwen.

TARIEF € 345,- incl. 21 % btw + tantrische lunch, thee & vruchtensap

BEGELEIDING Rangeeni de Gruijter met één van haar assistentes.

Tantra voor Vrouwen Weekend 2027

OPENGAAN EN BLOEIEN Voor vrouwen , die zich van binnenuit (nog) meer vrouw willen voelen en enige ervaring hebben opgedaan met tantra. De focus ligt op de mannelijke energie in onszelf. De essentie van de mannelijke energie is krachtig en zacht, beschermend, daadkrachtig en ondersteunend. Het versterkt de verbinding met ons vrouw-zijn en helpt het intensiveren van vrouwelijkheid, intimiteit en sensualiteit in onszelf.

WAAR GAAT HET OVER We gaan ons verbinden met dat, wat diep van binnen in ons leeft en worden uitgenodigd dit naar buiten brengen. Onze mannelijke energie overvloedig laten stromen. Dat doen we door onze drie yang poorten, het 2de,4de en 6de chakra, actief te stimuleren en te verstevigen. Zo raken we in contact met onze voedende schoot (minnares), ons open hart (geliefde) en onze heldere geest (wijze vrouw).

WAT GAAN WE DOEN? De sluimerende seksuele energie aanwakkeren en opladen in ons bekken. Het leren omhoog ademen van seksuele energie via onze inner flute en chakra's. Er wordt aandacht besteed aan het activeren van de drie yang poorten in ons lichaam. Je leert de mannelijke energie in jezelf (h)erkennen en hanteren op een vrouw-eigen manier. Je gaat energetisch onverwerkte emoties en vastzittende spanningen opschonen. Beperkende overtuigingen mag je laten gaan. Je fijngevoeligheid en intuïtie gaat zich meer ontwikkelen. Je ontdekt je spirituele kwaliteiten. Dat doet je zelfvertrouwen als vrouw groeien.

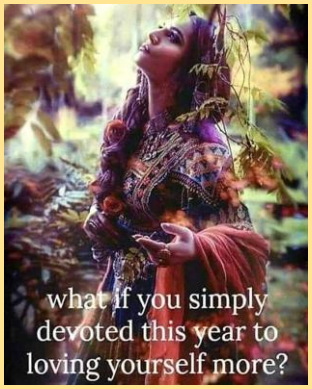
WAT BRENGT HET JOU? Er ontstaat meer ruimte voor het vrijer doorstromen van seksuele energie vanuit onze schoot naar ons hart en ons derde oog. Het activeren van de levensstroom kun je in het 2de, 4de en 6de chakra op gevarieerde wijze gaan ervaren. Je lichaam zal ontvankelijker worden voor liefdesgevoelens en lust. In de voedende en stimulerende aanwezigheid van vrouwen is er de mogelijkheid de mannelijke energie in jezelf te omarmen, waardoor je meer zult wortelen in jezelf. Je kunt gaan openbloeien en het leven tot je nemen!

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN? Wij zorgen voor een veilige setting. Jij draagt verantwoording voor jouw groeiproces. Bij tantra ervaring is het niet nodig om 'Sensueel ontwaken' te hebben gevolgd, waarin de vrouwelijke energie centraal staat. Wij bieden ruimte voor ontspanning, plezier en speelsheid in een sfeer van integriteit en respect. Sensuele gevoelens mogen er zijn. Tantra voor vrouwen is niet seksueel gericht. Geen genitaal contact.

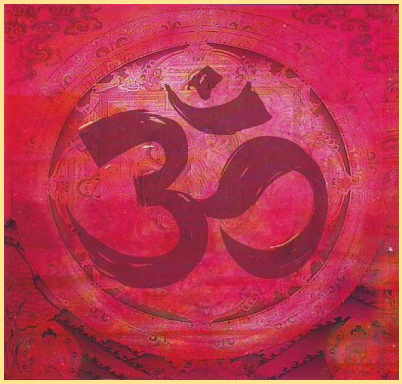
WELKE WERKVORMEN? Dynamische meditatie korte deelronde stiltemeditatie tantrische massage dans yoni-talk visualisatie familieopstelling tantrische oefeningen en rituelen

HOE MELD JE JE AAN? Ga naar **www.voluitleven.com / aanmeldingsgesprek.** Wil je meer info, bel dan naar **06.173.22.859.** Een vrijblijvend (telefonisch) kennismakingsgesprek is mogelijk.









Inspiratie: Margo Arnand Begeleiding: Caroliene de Gruijter Stevig zacht vastberaden Hulpverleningspraktijk Voluitleven