Tantra Voor Vrouwen Weekend 2027

Heling vd moederwond



Een waardevol cadeau voor jezelf en een verrijking voor je relatie(s)

De poort naar vervulling en zelfrealisatie

TIJD Vrijdag 24 september vanaf 19.00 tot 22.30
Zaterdag 25 september & zondag 26 september 09.00 tot 18.30

PLAATS Praktijk Voluitleven Heratemaheerd 24 9737 MT Groningen
Voldoende parkeergelegenheid. Buslijn 4 vanaf CS Groningen

AANTAL Kleinschalige groep van maximaal acht vrouwen

TARIEF € 345,- incl. 21 % btw + tantrische lunch, thee & vruchtensap

BEGELEIDING Tantrisch begeleidster Rangeeni de Gruijter + assistente

Tantra Voor Vrouwen Weekend 2027

HELING VD MOEDERWOND Voor vrouwen van alle leeftijden, die ernaar verlangen zich sensueel en vrijer te voelen in hun vrouw-zijn. De focus ligt op het helen van de moederwond. Je wordt uitgedaagd om je niet langer verantwoordelijk te voelen voor het geluk van je moeder. Je mag je vrij maken van haar verwachtingen, zodat de wilde vrouw in jou, zoals je ten diepste bent, de ruimte krijgt om te gaan leven overeenkomstig JOUW behoeften en verlangens.

WAAR GAAT HET OVER
Als dochter probeer je je moeder gelukkig te maken door haar emotionele ballast te (ver)dragen. Deze zelfverloochening gaat ten koste van je vrouw-zijn, je sensualiteit en je seksualiteit. Het tast je zelfliefde en eigenwaarde aan. Je bent hard voor jezelf, terwijl je de ander met compassie en empathie benaderd. Je investeert vaak in ongezonde liefdesrelaties en neemt genoegen met een onbalans in de wederkerigheid uit angst om verstrikt te raken of verlaten te worden.

WAT GAAN WE DOEN Je krijgt inzicht in hoe de moederwond doorwerkt op jouw leven als dochter van je moeder. Je wordt uitgenodigd om je belastende overtuigingen te transformeren van 'ik ben niet genoeg, ik ben ongeliefd, het ligt aan mij' naar 'ik ben goed zoals ik ben, ik zorg voor mezelf, ik ben vrij om mijn pad te lopen'. Dit wordt geïntegreerd door een familieopstelling.

WAT BRENGT HET JOU Je bent je bewust van je zoektocht naar emotionele beschikbaarheid, het projecteren van je behoefte aan moederlijke zorg op de ander en hoe je hiermee op kunt houden. Gevolg is dat jij jouw eigen middelpunt wordt. Dit vergroot je zelfbeschikkingsrecht. Vanuit een groeiend zelfvertrouwen kun je jezelf gemakkelijker inbrengen in liefdesrelatie(s), jezelf trouw zijn, je grenzen aangeven en je bindingsangst/ verlatingsangst onder ogen zien.

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN? Wij zorgen voor een tantrische bedding, waarin jij intensief mag doorleven wat aangeraakt wordt. Wij bieden ruimte voor ontspanning, speelsheid en plezier in een sfeer van integriteit, warmte en respect. Jij draagt verantwoording voor jouw groeiproces. Het is witte tantra en nodigt uit je fijngevoeligheid op alle lagen te ontwikkelen.

WELKE WERKVORMEN • Dynamische meditaties • korte deelrondes • tantrische massage • tantrische visualisaties • familieopstellingen • tantrische rituelen en oefeningen • vrije dans •

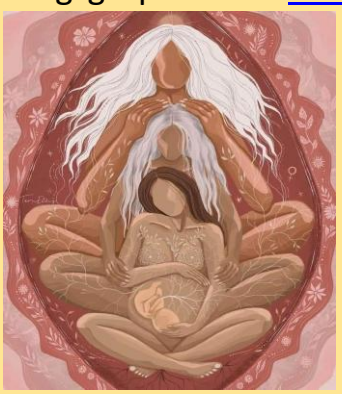
HOE MELD JE JE AAN Ga naar **www.voluitleven.com/aanmeldingsgesprek.** Wil je meer info? Vraag dan een vrijblijvend (telefonisch) kennismakingsgesprek aan: voluitleven@gmail.com.



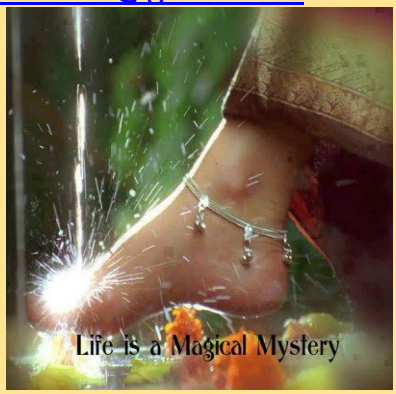
Inspiratie: Margo Anand



Begeleiding: Rangeeni de Gruijter



Assistente aanwezig



Hulpverleningspraktijk Voluitleven