Tantra Voor Vrouwen Weekend 2026

'Heling vd vaderwond'



Een waardevol cadeau voor jezelf en een verrijking voor je relatie(s)

De sleutel tot een gelukkig liefdesleven

TIJD Vrijdag 6 november Vanaf 19.00 tot 22.30
Zaterdag 7 november & zondag 8 november 09.00 tot 18.30

PLAATS Praktijk Voluitleven Heratemaheerd 24 9737 MT Groningen
Voldoende parkeergelegenheid. Buslijn 4 vanaf CS Groningen

AANTAL Kleinschalige groep van maximaal acht vrouwen

TARIEF € 345,- incl. 21 % btw + tantrische lunch, thee & vruchtensap

BEGELEIDING Tantrika Rangeeni de Gruijter- met assistente

Tantra Voor Vrouwen Weekend 2026

HELING VD VADERWOND Voor vrouwen van alle leeftijden, die verlangen naar een gezonde evenwichtige liefdesrelatie met zichzelf, en met een partner. Je wordt uitgedaagd om volledig verantwoording te nemen voor je eigen innerlijke groei en geluk. Niet langer wachten tot de ander verandert, maar zelf veranderen door op zoek te gaan naar bevestiging van binnenuit.

WAAR GAAT HET OVER De vaderwond wordt generationeel doorgegeven. Werd je als kind onvoldoende gezien en gesteund door je vader, dan kun je later in je leven last krijgen van gevoelens van leegte, woede of angst om afgewezen te worden. Wanneer het je ontbreekt aan een liefdevolle ondersteunende basis, onvoldoende gegeven door je vader, beïnvloedt dit vaak je zelfvertrouwen (en je intuïtie) of je wel in staat bent om de juiste partner te kiezen.

WAT GAAN WE DOEN Je krijgt inzicht hoe de vaderwond doorwerkt op jouw leven als dochter van je vader. Je wordt uitgenodigd om de liefdevolle, dragende kracht te vinden in jezelf. Je leert dat je waarde niet afhangt van goedkeuring van buitenaf. Door te helen neemt de mannelijke energie in jou toe, waardoor je steviger op je benen komt te staan, grenzen leert stellen, heldere keuzes maakt. Het wordt gemakkelijker om jezelf als vrouw te laten zien in de wereld.

WAT BRENGT HET JOU Door hartzeer toe te laten dat je vader fysiek en/of emotioneel afwezig was voor jou, ontwikkel je meer zelfvertrouwen, innerlijke kracht en kan je hart zich weer openen. Heling begint met zelfliefde en zelfcompassie. Je leert hoe je goed voor jezelf hebt te zorgen in een (liefdes)relatie en bent bereid om confrontaties aan te gaan. Het tantrische pad van heilige liefde en seksualiteit opent zich voor jou, minnares en geliefde van je partner(s).

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN? Tantra gaat over het ontwikkelen van fijngevoeligheid. Je lijf is de ingang naar tantra. Jij bent verantwoordelijk voor je eigen proces. Wij zorgen voor een tantrische bedding. Jij mag kwetsbaar zijn en datgene doorleven waarin je geraakt wordt. Er is ook ruimte voor ontspanning en plezier in een sfeer van integriteit, warmte en respect.

WELKE WERKVORMEN • Dynamische meditaties • korte deelrondes • tantrische massage • tantrische visualisaties • familieopstellingen • tantrische rituelen en oefeningen • vrije dans •

HOE MELD JE JE AAN Ga naar **www.voluitleven.com/aanmeldingsgesprek.** Wil je eerst met Contact met mij, vraag dan een vrijblijvend oriënterend gesprek aan: **voluitleven@gmail.com.**



Inspiratiebron: Margo Anand


Aanwezig: Assistente


Praktijk Voluitleven


Begeleiding: Rangeeni de Gruijter