

Tantra Voor Vrouwen Weekend 2026

'Womb awakening'



Een waardevol cadeau voor jezelf en voor je relatie(s)
Jouw innerlijke waarheid leven

TIJD Vrijdag 11 december vanaf 19.00 tot 22.30.
Zaterdag 12 & zondag 13 december van 09.00 tot 18.30.

PLAATS Praktijk Voluitleven Heratemaheerd 24 9737 MT Groningen.
Voldoende parkeergelegenheid. Buslijn 4 vanaf CS Groningen.

AANTAL Kleinschalige groep van maximaal acht vrouwen

TARIEF € 325,- incl. 21 % btw + tantrische lunch, thee & vruchtensap

BEGELEIDING Rangeeni de Gruijter met één van haar assistentes

Tantra Voor Vrouwen Weekend 2026

WOMB AWAKENING Voor vrouwen van alle leeftijden, die zich van binnenuit (nog) meer vrouw willen voelen. De focus ligt op het verdiepen en verlevendigen van het contact met onze baarmoeder; de krachtbron van de vrouw. Een schatkist boordevol vrouwelijkheid, innerlijke waarheden, authenticiteit en zachte oerkracht! In deze tijd van het herwaarderen van de vrouwelijke energie mogen we onze gaven inzetten voor ons persoonlijk leiderschap.

WAAR GAAT HET OVER In onze ontvankelijke baarmoeder dragen we levenservaringen en emoties met ons mee. We zijn zo vervreemd geraakt van ons (onder)lichaam dat we niet 'weten' hoezeer onverwerkte emoties door blijven spelen op onze mentale, emotionele en fysieke gezondheid. Het in evenwicht brengen van onze (energetische) baarmoeder komt ten goede van de magie en de kracht, die in dit heiligdom besloten liggen. Leren we onszelf weer energetisch te zuiveren, dan komen van binnenuit helende krachten vrij. Onze levensenergie, liefde en seksuele energie neemt toe. Het verdiept onze sensualiteit en ons vrouw-zijn. Het intensiveert ook onze seksuele beleving en het samenzijn met zowel onszelf als met de ander.

WAT GAAN WE DOEN? Met gerichte tantrische oefeningen en rituelen maken we onze levensenergie en seksuele energie wakker, zodat we energetisch tot stroming komen. Dit leidt naar een diepere laag in onszelf, waardoor het mogelijk wordt ons te verbinden met onze baarmoeder (aarde), hart (liefde) en ziel (spirit). Aangeleerde patronen, die ons in de weg staan om ons te verbinden met onze essentie en innerlijke waarheid, laten we gaan.

WAT BRENGT HET JOU? Door onze baarmoeder en bekken te gaan bewonen neemt onze vrouwen empowerment toe. We komen thuis in onszelf en gaan onze ware essentie meer ervaren. Daar hoort ook een vrouwenleven bij, die overeenkomt met onze diepste wensen en verlangens. Meer durven dromen. Keuzes durven maken. Stappen durven zetten. Dat geeft ons zelfvertrouwen en zelfliefde om als vrouw te mogen stralen in al haar kracht.

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN? Wij zorgen voor een veilige bedding, waarin jij mag ervaren wat zich aandient. Wij bieden ruimte voor ontspanning, plezier en speelsheid in een sfeer van integriteit, warmte en respect. Jij draagt verantwoordelijkheid voor jouw groeiproces. Enige tantra ervaring of lichaamswerk is nodig. Tantra voor vrouwen is niet seksueel gericht.

WELKE WERKVORMEN? Meditaties • korte deelrondes • helende massage • visualisaties • Yoni ei ritueel • familieopstellingen • tantrische rituelen • Lichaamsgerichte therapie •

HOE MELD JE JE AAN? Ga naar www.voluitleven.com / aanmeldingsgesprek. Wil je meer info? Vraag dan een vrijblijvend (telefonisch) kennismakingsgesprek aan: voluitleven@gmail.com.

