

Tantra voor vrouwen weekend 2026

Het innerlijk huwelijk



Een waardevol cadeau voor jezelf en een verrijking voor je relatie(s)

Versmelten en samenvloeien met jezelf

<u>TIJD</u>	Vrijdag 2 oktober van 19.30 tot 22.30. Inloop vanaf 19.00. Zaterdag 3 oktober & zondag 4 oktober van 09.00 tot 18.30.
<u>PLAATS</u>	Praktijk Voluitleven aan de Heratemaheerd 24 te Groningen. Voldoende parkeergelegenheid. Buslijn 4 vanaf CS Groningen.
<u>AANTAL</u>	Kleinschalige groep van maximaal 8 vrouwen.
<u>TARIEF</u>	€ 325,- incl. 21 % Btw + tantrische lunch, thee & vruchtensap.
<u>BEGELEIDING</u>	Rangeeni de Gruijter. Assistente aanwezig.

Tantra voor vrouwen weekend 2026

INNERLIJK HUWELIJK Voor vrouwen van alle leeftijden, die zich van binnenuit (nog) meer vrouw willen voelen en enige ervaring met tantra hebben opgedaan. De focus ligt op het in harmonie brengen van onze innerlijke man en vrouw, waardoor we innerlijke heelheid gaan ervaren. Dan zijn we ook in staat in harmonie met onze geliefde te zijn en elkaar als eenheid te beleven! Leven in liefde vraagt om afstemming op de juiste golflengte van ons hart.

WAAR GAAT HET OVER? Heb je te veel mannelijke energie in je lijf, dan voel je je weinig geborgen in jezelf, je hebt moeite met een open hart in het leven te staan, je voelt je angstig, gespannen, leeg en rusteloos. Bij een teveel aan vrouwelijke energie kun je jezelf moeilijk begrenzen (nee!), je raakt overspoelt door emoties en gevoelens en je reageert hypergevoelig op prikkels van buitenaf, waardoor je vaak het contact met jezelf verliest.

WAT GAAN WE DOEN? We leren door fijngevoelige oefeningen van de vrouwelijke in de mannelijke energie over te gaan. En weer terug. Over en weer. Als dit lukt, dan raken we in een heerlijke extatische flow! Schoot, hart en derde oog openen zich als prachtige bloemen. Er ontstaat meer samenhang tussen zijn, doen en denken. Door de versmelting van de vrouwelijke en de mannelijke energie ervaren we een glimp van het innerlijk huwelijk. Dat is een heel dierbaar moment. Dat is thuiskomen in jezelf!

WAT BRENGT HET JOU? Het innerlijke huwelijk helpt je om aanwezige blokkades, ruzies, emotionele disbalans, miscommunicatie, het voortdurend druk hebben, lusteloosheid en angst te doen verminderen. Je hart en je schoot openen zich en er komt meer balans tussen nemen en geven in jouw liefdesleven. Er ontstaat ruimte voor het ontvankelijke, sensuele, bezielde vrouwelijke deel van jezelf, waardoor je afgestemd en liefdevol kunt zijn.

WAT ZIJN DE VOORWAARDEN? Wij zorgen voor een veilige setting. Jij draagt voor jouw groeiproces verantwoording. Wij bieden ruimte voor ontspanning, plezier en speelsheid in een sfeer van integriteit en respect. Jij mag jezelf centraal stellen. Het stimuleert het verdiepen van je eigen sensualiteit, intimiteit en vrouw-zijn. Het is niet seksueel gericht.

WELKE WERKVORMEN? Dynamische meditaties korte deelrondes stiltemeditaties
tantrische massage dans visualisaties tantrische rituelen Familieopstellingen

HOE MELD JE JE AAN? Ga naar www.voluitleven.com / **aanmeldingsgesprek**. Voor meer info: **06.173.22.859**. Een vrijblijvend (telefonisch) oriënterend gesprek is ook mogelijk.



Inspiratie: Margo Arand Begeleiding: Caroliene Rangeeni en Corien Mechielsen Hulpverleningspraktijk Voluitleven